

PARROCCHIE

SANT'ANTONIO E BERNARDO – CROCEMOSSO
CUORE IMMACOLATO DI MARIA – CAMPORE/FALCERO
SANT'EUSEBIO – VALLE MOSSO

PROPOSTE PER LA QUARESIMA 2019



DAL MESSAGGIO PER LA QUARESIMA 2019 DI PAPA FRANCESCO

«L'ardente aspettativa della creazione è protesa verso la rivelazione dei figli di Dio» (Rm 8,19)

Cari fratelli e sorelle,

ogni anno, mediante la Madre Chiesa, Dio «dona ai suoi fedeli di prepararsi con gioia, purificati nello spirito, alla celebrazione della Pasqua, perché [...] attingano ai misteri della redenzione la pienezza della vita nuova in Cristo» (Prefazio di Quaresima 1).

In questo modo possiamo camminare, di Pasqua in Pasqua, verso il compimento di quella salvezza che già abbiamo ricevuto grazie al mistero pasquale di Cristo: «nella speranza infatti siamo stati salvati» (Rm 8,24). [...]

E il cammino verso la Pasqua ci chiama proprio a restaurare il nostro volto e il nostro cuore di cristiani, tramite il pentimento, la conversione e il perdono, per poter vivere tutta la ricchezza della grazia del mistero pasquale. [...]

La Quaresima è segno sacramentale di questa conversione. Essa chiama i cristiani a incarnare più intensamente e concretamente il mistero pasquale nella loro vita personale, familiare e sociale, in particolare attraverso il digiuno, la preghiera e l'elemosina. **Digiunare**, cioè imparare a cambiare il nostro atteggiamento verso gli altri e le creature: dalla tentazione di “divorare” tutto per saziare la nostra ingordigia, alla capacità di soffrire per amore, che può colmare il vuoto del nostro cuore. **Pregare** per saper rinunciare all'idolatria e all'autosufficienza del nostro io, e dichiararci bisognosi del Signore e della sua misericordia. **Fare elemosina** per uscire dalla stoltezza di vivere e accumulare tutto per noi stessi, nell'illusione di assicurarci un futuro che non ci appartiene. E così ritrovare la gioia del progetto che Dio ha messo nella creazione e nel nostro cuore, quello di amare Lui, i nostri fratelli e il mondo intero, e trovare in questo amore la vera felicità.

6 MARZO - MERCOLEDI' DELLE CENERI **Giornata di digiuno e astinenza dalle carni**

LITURGIA PAROLA, IMPOSIZIONE CENERI E COMUNIONE EUCARISTICA

9h30 Chiesa Santi Antonio e Bernardo - Crocemosso

20h30 Chiesa Cuore Immacolato di Maria - Campore/Falcero

LITURGIA PAROLA E IMPOSIZIONE CENERI

16h30 Chiesa di Sant'Eusebio: per i bambini e i ragazzi del catechismo.

ITINERARIO IN FAMIGLIA PER GENITORI E RAGAZZI **CHE PARTECIPANO AL CAMMINO DI CATECHISMO**

Si invita ogni famiglia con figli a seguire l'itinerario quaresimale che sarà distribuito il Mercoledì delle Ceneri a tutti i bambini e i ragazzi che partecipano al catechismo.

VENERDI' DI QUARESIMA
17h15 VIA CRUCIS - 18H00 EUCARESTIA

Chiesa Sant'Eusebio - Valle Mosso: 8/3 - 29/3*

Chiesa Santi Antonio e Bernardo - Crocemosso: 15/3 - 5/4

Chiesa Cuore Immacolato di Maria - Campore/Falcerò: 22/3 - 12/4*

(* solo Via Crucis)

DOMENICA 10/3 - RITIRO DI QUARESIMA
con ENZO BIANCHI (ascolto meditazione registrata)

Meditazione su **LA CARITÀ: La parabola del buon Samaritano**

14h30 Accoglienza Casa parrocchiale Valle Mosso - Ora Nona

15h00 Ascolto Meditazione – Silenzio/Adorazione

16h30 merenda – condivisione - 17h30 Vesperi

Può essere utile e saggio portare con sé la Bibbia e un quaderno per appunti

INCONTRO DOMENICALE CON GESU'

Scegliamo di tornare al Signore partecipando all'Eucarestia della Domenica:

ricordiamo che il GIORNO DEL SIGNORE E' LA DOMENICA e non IL SABATO!

Se non è possibile la domenica, si opti per il sabato,

ma non sia per semplice convenienza "così la Domenica sono libero"!

Se non fosse possibile né sabato, né domenica,

suggeriamo di partecipare ad una messa feriale e/o di leggersi le letture dell'Eucarestia.

DOMENICA 31/3 - CONVEGNO DIOCESANO CATECHISI

c/o Seminario Vescovile - Biella

TESTO DI LETTURA E MEDITAZIONE PERSONALE

DOCUMENTO SULLA FRATELLANZA UMANA
PER LA PACE MONDIALE E LA CONVIVENZA COMUNE
di Papa Francesco e dell'Imam

CENE POVERE - MERCOLEDÌ

19h00 ritrovo / 19h15 cena / 19h45 Ascolto Udienze papa Francesco sul PADRE NOSTRO

Casa parrocchiale Valle Mosso: **13/3 - 27/3 - 10/4**

Casa parrocchiale Crocemosso: **20/3 - 3/4**

Nota bene:

NB: Dare adesione per la cena telefonando in parrocchia **ENTRO LUNEDÌ**
possibilmente negli orari di ufficio

Ufficio Valle Mosso TEL 015 703714 LUN – MAR – MER- VEN – SAB 9h30-12; GIO 15h00-18h00

Ufficio Crocemosso TEL 015 737216 – LUN 15h-16h30 – MAR 9h30-11h00 – GIO 15h-16h30)

LE OFFERTE VERRANNO DESTINATE 50% ALLA QUARESIMA DI FRATERNITÀ
E 50% PER LE NECESSITÀ PARROCCHIALI

QUARESIMA DI FRATERNITÀ'

in comunione con la nostra diocesi di Biella, in aiuto alla missioni.

I progetti finanziati li troverete nei pieghevoli che ci invieranno dal Centro Diocesano Missionario

COLLETTA A QUESTO SCOPO
DURANTE LE MESSE DELLA DOMENICA DELLE PALME

FORMAZIONE SPIRITUALE: LIBRI IN CIRCOLO

in ogni chiesa verranno messi a disposizione dei libri di spiritualità cristiana che potranno essere presi liberamente e letti e poi riportati.

ARRIVIAMO PRIMA ALLA MESSA DOMENICALE E FERMIAMOCI ANCHE UN PO' ALLA FINE PER FRATERNIZZARE gustando un caffè, un thè, un biscotto, un aperitivo, un salatino ... !

Spesso viviamo l'Eucarestia Domenicale (sabato compreso) come un precetto da assolvere, per cui si arriva all'ultimo minuto (per alcuni anche in ritardo!) e poi si fugge subito via, perdendo così l'opportunità di vivere umanamente, nella calma, con i fratelli e le sorelle di fede, momenti di comunione. Non è una questione di quantità (non c'è bisogno di tanto tempo, ma di pochi minuti). Grazie a chi collabora per la preparazione, il servizio e la sistemazione.

"24 ORE PER IL SIGNORE"

il Santo Padre chiede che nella IV Domenica di Quaresima, domenica della Misericordia, ci siano diverse possibilità di confessioni in tutte le chiese. In tal modo il Papa ci sta educando a non attendere la vigilia della Pasqua per confessarci. Per questo ecco le nostre proposte:

DIALOGO E DEL PERDONO

Don Mario dà la disponibilità ad ascoltare chiunque lo desidera ed eventualmente anche di celebrare il sacramento del perdono nei seguenti orari:

12 MARZO - MARTEDÌ

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 10h-11h00 | Chiesa parrocchiale - Valle Mosso |
| 16h30-17h30 | Chiesa parrocchiale - Crocemosso |

16 APRILE - MARTEDÌ

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| 17h00-18h00 | Chiesa Parrocchiale - Crocemosso |
|--------------------|----------------------------------|

CELEBRAZIONI PENITENZIALI COMUNITARIE

| | | | |
|--------|------|-------|---------------------------------------|
| LUNEDÌ | 15/4 | 20h30 | Chiesa parrocchiale - Campore/Falcerò |
|--------|------|-------|---------------------------------------|

APPLICAZIONI GRATUITE PER CELLULARI PER LA PREGHIERA E LA MEDITAZIONE:

- **LA SACRA BIBBIA** (versione ufficiale della Conferenza Episcopale Italiana del 2008)
- **EPREX LITURGIA DELLE ORE + LETTURE DELL'EUCARESTIA QUOTIDIANA + SANTI DEL GIORNO**
- **CEI LITURGIA DELLE ORE** (con la possibilità di ascoltare la preghiera recitata e cantata)

PROGETTO VANGELO NELLE CASE

MERCOLEDÌ 27/3 - 16H00

Casa Fam. Addaris Braga Michela - via Mazzini, 63 Crocemosso - cell. 349 556 2083

MERCOLEDÌ 10/4 - 16H00

Casa Nicoletta Costenaro - Fraz. Premarcia, 41 - Crocemosso cell. 371 330 3925

Per chi è interessato partecipare, si prega di telefonare comunicando la propria presenza entro il giorno prima. Grazie!

ADORAZIONE EUCARISTICA

| Chiesa Cuore Immacolato di Maria Campore-Falcerò | Chiesa Sant'Eusebio Valle Mosso | Chiesa Santi Antonio e Bernardo Crocemosso |
|---|--|---|
| ogni MARTEDÌ dalle ore 14.30 alle ore 16.00 | Ogni GIOVEDÌ dalle ore 15.00 alle ore 17.00 | Ogni GIOVEDÌ dalle ore 8.00 alle ore 10.00 |

Prendetevi del tempo per stare davanti al Signore, con semplicità.

Viene preparata una guida con i testi della domenica successiva e qualche spunto di riflessione.

Nota bene:

**GIOVEDÌ 21 MARZO – ADORAZIONE EUCARISTICA AL MONASTERO JANUA COELI
BIELLA COTTOLENGO – Partenza ore 20h da Crocemosso**

(NB: per questo motivo vengono tolte le altre adorazioni parrocchiali di martedì 19/3 e giovedì 21/3)

I dieci consigli di Papa Francesco per la Quaresima

1. Liberati delle pigre abitudini al male

“La Quaresima è una stagione “potente”, un momento di svolta che può rafforzare il cambiamento e la conversione in ognuno di noi. Può cambiarci in meglio. Ci aiuta a lasciarci alle spalle le cattive abitudini che ci creano dipendenza dal male”.

2. Fai qualcosa che provochi sofferenza

“La Quaresima è un ottimo momento per la negazione di sé: dobbiamo capire a cosa è meglio rinunciare, per arricchirci e arricchire gli altri della nostra povertà. Non dimentichiamoci che la povertà vera fa soffrire. Nessuna negazione di sé è vera se priva di questa dimensione di pena. Non credo a una carità che non costa nulla e che non fa male”.

3. Non restare indifferente

“L’indifferenza nei confronti del prossimo e nei confronti di Dio è una tentazione forte anche per noi cristiani. Ogni anno, durante la Quaresima, dobbiamo ascoltare una volta di più le parole dei profeti, che gridano alla nostra coscienza e la mettono in difficoltà. Dio non è indifferente a questo mondo. Ci ama e ci ha mandato suo figlio per la nostra salvezza”.

4. Prega e di: "Rendi i nostri cuori come il tuo!"

“Durante la Quaresima dobbiamo chiedere al Signore: “Fac cor nostrum secundum cor tuum”, cioè rendi i nostri cuori come il tuo (*Litania del Sacro Cuore di Gesù*). In questo modo riceveremo un cuore fermo e compassionevole, attento e generoso, un cuore aperto, non indifferente e non preda della globalizzazione dell’indifferenza”.

5. Partecipa ai sacramenti

“La Quaresima serve per ricevere i sacramenti di Cristo. Ogni volta, dobbiamo ascoltare la Parola del Signore e ricevere le sue benedizioni. Dobbiamo dedicarci, in particolar modo, all’Eucarestia. E allora noi diverremo ciò che riceviamo: il Corpo di Cristo”.

6. Prega (bis)

“Di fronte a tutte le ferite che ci affliggono e appesantiscono i nostri cuori, siamo chiamati a tuffarci nel mare della preghiera, che è il mare dell’amore di Dio, per assaggiare il sapore della sua tenerezza. La Quaresima è un periodo di preghiera, di preghiera più intensa, più prolungata, più assidua, più attenta ai bisogni dei fratelli, più dedicata ai santi e alla Madonna per superare le situazioni di povertà e di sofferenza”.

7. Pratica il digiuno

“Dobbiamo stare attenti a non praticare un digiuno solo formale, o uno in cui ci si “soddisfi” comunque, perché ci fa sentire bene. Digiunare ha senso se mette in difficoltà le nostre sicurezze e se porta a benefici per gli altri. Ci aiuta a coltivare lo stile del buon samaritano, che si piega di fronte al fratello in difficoltà e si prende cura di lui”.

8. Pratica la carità

“Oggi la gratuità non è parte della vita di tutti i giorni, in cui tutto è acquistato e venduto. Tutto viene calcolato e misurato. La carità ci aiuta a vivere l’esperienza di donare con libertà, che di conseguenza ci porta verso una nuova libertà, quella dall’ossessione di possedere, ci toglie la paura di perdere ciò che abbiamo e ci elimina la tristezza di chi non sa o non vuole condividere la sua ricchezza con gli altri”.

9. Aiuta i poveri

“Tra i poveri e gli emarginati vediamo il volto di Cristo. Amando e aiutando i poveri amiamo e serviamo Cristo. I nostri sforzi devono essere diretti a porre fine alle violazioni della dignità umana, contro la discriminazione e l’abuso nel mondo, perché queste sono la causa dell’indigenza. Quando il potere, il lusso e i soldi diventano idoli, diventano prioritari oltre al bisogno di una giusta distribuzione della ricchezza. Le nostre coscienze devono essere convertite alla giustizia, all’uguaglianza, alla semplicità e alla condivisione”.

10. Evangelizza

“Il Signore ci chiede di diventare araldi gioiosi del suo messaggio di speranza e compassione. È eccitante condividere la bellezza di diffondere la buona novella, diffondere il tesoro affidato a noi, consolare gli afflitti e offrire speranza ai nostri fratelli e alle nostre sorelle che si sono persi nell’oscurità”.

Insomma, la Quaresima è una cosa seria!

Buon Cammino di Quaresima!
don Mario Foglia Parrucin